

Управление здравоохранения Администрации г. Челябинска
городской Центр медицинской профилактики



**НАЙДИТЕ
КЛЮЧ
К ПОДРОСТКУ**

г. Челябинск, 2013

Воспитание ребенка – задача не из легких. С первых дней жизни новорожденного родители заботятся о здоровье младенца. Сколько волнений, чтобы малыш во время начал ходить, говорить. Время летит быстро, и вот сын или дочка уже идут в первый класс. В глазах семилетнего ребенка школа – это большой неведомый мир, не то что домашний мирок с родителями. Причем школа с порога строго диктует ребенку да и родителям приоритет учебы, оценок знаний, а вопросы детского здоровья оттесняет на второй план. Нередко родители в погоне за успеваемостью заботятся об оценках, а не о самом ребенке. Особенно требуют внимания, сопереживания подростки. Именно в переходный возраст происходит половое созревание, формируется почти взрослый взгляд на жизнь, самого себя, ценностные ориентиры. Однако незрелость психики сказывается в максимализме, жажде самоутверждения любой ценой, в отсутствии практического жизненного опыта, в частой смене пристрастий и увлечений.

Если родители не являются надежной опорой и верными друзьями подростка, он получит «уроки воспитания» на улице. Чаще это происходит в семьях с конфликтными отношениями между родителями, родителями и детьми. Кроме того, для подростка вредна как назойливая гиперопека тепличного воспитания, так и дефицит внимания – гипопротекция, когда он бесконтрольно предоставлен самому себе. Конечно, трудно, но постарайтесь найти золотую середину в общении, чтобы сын или дочь могли привычно и без стеснения обсуждать с вами любую наболевшую тему.

Почаще приглашайте друзей ребенка в свой дом. Это позволит вам быть в курсе интересов подростков. Поддерживайте их увлечения, особенно спортом, творчеством, занимательным досугом.

У ребенка и его друзей сформируйте четкую позицию недопустимости курения, распития пива и других алкогольных напитков, тем более случайных первых проб наркотиков. Выработывайте иммунитет у вашего сына или дочери ко всем психоактивным веществам, которые быстро формируют зависимость к их приему. Причем горькую и зловещую правду о наркотиках, которую скрывают наркоманы, рассказать должны вы, прежде чем подростка попробуют приобщить к ним. Вразумите его, что если друзья курят, закурит и он, если пьют пиво, он тоже пристрастится, если пробуют наркотики, он быстро погубит здоровье и жизнь...

Несмотря на все старания родителей подростки с неустойчивой эмоционально-волевой сферой склонны к слепому подражанию лидеру, кумиру дворовой группы. Они не в силах отстоять самостоятельность, у них высок риск приобщения к вредным привычкам.

Если все-таки несчастье случилось, родители должны узнать об этом как можно раньше и обратиться к специалисту.

Ругать, стыдить ребенка бесполезно. Постарайтесь найти с ним контакт и убедите в том, что только родители реально могут помочь вернуться к здоровой жизни без наркотиков. Лишь родители кровно и искренне всегда переживают за судьбу сына или дочери, когда те оступились.

Какие признаки в поведении и самочувствии подростка свидетельствуют о потреблении наркотиков?

Косвенные признаки:

- следы инъекций на кожных покровах, особенно по ходу сосудов;
- наличие жгутов, ампул, таблеток в вещах подростка без врачебного предписания;
- беспричинное изменение настроения, стиля жизни подростка со сменой круга общения, участвовавшие походы на рынок;
- неясный интерес к домашней аптечке, легкоиспаряемым средствам: клеи, лаки, ацетон, растворители;
- употребление жаргонных выражений, типичных для наркоманов: «шмаль», «кайф», «драп», «план», «колеса»;
- нарастающая лживость;
- пропажа денег, вещей в семье.

Прямые признаки, несомненно, подтверждают факт приема наркотического вещества. К ним прежде всего относится состояние наркотического опьянения и состояние абстиненции.

Для лиц, находящихся в состоянии наркотического опьянения, независимо от степени его выраженности, характерны:

- снижение способности к суждению, четкости и последовательности формулировок, затрудненность либо полная невозможность решения тех или иных логических задач;
- нарушение координации, четкости и последовательности движений, невозможность выполнения мелких двигательных операций, неустойчивость равновесия, пошатывание, неуверенная походка, изменение почерка;
- изменение вегетативных реакций: то чрезмерное покраснение, то чрезмерная бледность кожи; лихорадочный блеск либо помутнение глаз. Зрачки то резко расширены, то сужены;
- речь приобретает несвойственный данному человеку характер. Она может быть быстрой, «пулеметной», с перескакиванием с темы на тему, либо замедленной, смазанной, невнятной («каша во рту»);
- эмоциональное состояние может сильно колебаться: у одних преобладает беспричинная веселость, у других – благодушие, безмятежность, мечтательность, у третьих доминирует раздражительность, злобность, агрессивность. Характерна неустойчивость эмоциональных реакций, они переходят друг в друга по ничтожному поводу или без него.

Плачь и слезы матери, строгие упреки и наставления отца не излечат подростка от наркомании. Действуйте как можно быстрее – завтра может не наступить для отравленного наркотиками сына или дочери. Вашей беде помочь в силах только врачи-наркологи.

С.Л. ВОРОНОВ, врач ГЦМП.

